



## GUÍA DE FORMACIÓN:

*Mejorar nuestras capacidades puede ser gratis  
en tiempos del Covid '19*

Abril 2020

**BO GROW/TH**

*building passion for success*

La llegada del Covid´19 ha despertado la solidaridad de multitud de empresas que están ofreciendo, de forma gratuita, aquello que saben o pueden hacer para contribuir a la llevanza positiva de esta situación de confinamiento.

Con esta guía nos vamos a referir a la oferta de acciones formativas ofrecidas por instituciones docentes que están compartiendo su saber altruistamente a través de sus plataformas web, con cursos y webinars muy interesantes de forma gratuita. Saquemos provecho de la situación y veamos en ella una buena ocasión para actualizar y ampliar nuestros conocimientos.

En esta Guía, el equipo de Bo Growth, ha ido recopilando las iniciativas que nos han parecido más interesantes para ponerlas a disposición de nuestra red y poder facilitar la búsqueda a quien lo necesite.

Los bloques que te hemos creado son:

- Competencias digitales
- Idiomas
- Salud y bienestar
- Formación especializada





# COMPETENCIAS DIGITALES

## FUNDAE (<https://www.fundae.es/digitalize> )

La Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE) a través de su web, nos da acceso a diferentes cursos gratuitos de grandes firmas tecnológicas como AWS, Google, Accenture, Huawei, Linux, IBM etc. Podemos encontrar cursos de diferentes temáticas, niveles y duración.



## CÁMARA DE VALENCIA

(<https://ticnegocios.camaravalencia.com>)

El portal de las tecnologías de la Cámara de Valencia ofrece diferentes webinars sobre tendencias del sector, novedades, vídeos y podcasts.

## GOOGLE ACTIVATE

(<https://learndigital.withgoogle.com/activate> )

En Google Actívale podemos encontrar un amplio contenido de formación gratuita para impulsar nuestros negocios o nuestra carrera profesional agrupados en tres categorías: Desarrollo profesional, Marketing digital y Datos y tecnología. Podemos elegir entre hacer módulos concretos o hacer cursos completos.




## COMPETENCIAS DIGITALES

### MALT ACADEMY (<https://www.malt-academy.com/> )

Esta plataforma pone a nuestra disposición diferentes webinars sobre Tech, Marketing, Data, Business y Product que se celebran en diferentes partes del mundo en varios idiomas.

### ANDALUCÍA DIGITAL

(<https://www.andaluciaesdigital.es/competencias-digitales>)



Andalucía Digital es una iniciativa de la Junta de Andalucía destinada a la promoción del desarrollo de la Sociedad y la Economía Digital. En su web podemos encontrar un amplio catálogo de acciones formativas para ampliar nuestros conocimientos y nuestras habilidades digitales.

### IT SKILLS (<https://www.fundacionhiberus.com/formacion> )

El programa 'IT Skills', del proyecto TICvolución impulsado por Fundación Ibercaja y Fundación Hiberus, nos ofrece formación gratuita y certificada en las herramientas digitales más demandadas. Existen 47 cursos gratuitos para aprender contenidos como ciberseguridad, internet de las cosas, bases de datos, programación, etc.



## IDIOMAS

### DUOLINGO (<https://es.duolingo.com/> )

Esta plataforma nos ofrece formación totalmente gratuita en 10 idiomas diferentes y para cualquier nivel, combinando el aprendizaje con gamificación para aprender de la forma más divertida, ¡jugando!.



### HELLO TALK (<https://www.hellotalk.com/> )

Con Hello Talk podemos aprender idiomas hablando con nativos de todo el mundo. Es una herramienta de intercambio lingüístico, que nos permite conectar y chatear de forma gratuita con hablantes nativos en el idioma de nuestro interés, tanto de forma individual, como grupal. Además cuenta con otras herramientas innovadoras para que practicar un idioma sea fácil y divertido.

### MEMRISE (<https://www.memrise.com/es/> )

La aplicación para aprender idiomas de Memrise nos da acceso a cursos en 10 idiomas diferentes y en varias categorías. Los contenidos se tratan de forma entretenida y amena y están diseñados por lingüistas expertos y apoyados por vídeos de nativos hablando sus respectivos idiomas en sus localidades.



## SALUD Y BIENESTAR PERSONAL

### FUNDACIÓN IBERCAJA (<https://www.fundacionibercaja.es/> )

La Fundación Ibercaja, a través de su canal de Youtube, lanza esta iniciativa para ayudar a las personas a afrontar el actual estado de alerta sanitaria. Se compone de un programa online de 10 seminarios web interactivos para la práctica de mindfulness y otros 5 webinars sobre inteligencia emocional que tienen como objetivo ayudar a entender lo que nos está pasando y normalizar tanto las emociones propias como las de las personas que nos rodean, todos ellos gratuitos.



### CEF (<https://www.cef.es/es/cursos-gratuitos> )

El CEF ofrece cursos gratuitos de diferentes temáticas, entre uno de “Aplicación práctica de Mindfulness en entornos personal y profesional” para ayudarnos a regular el estrés, la ansiedad y los pensamientos negativos en diferentes contextos de la vida.

### IEPP (<https://www.iepp.es/quedate-en-casa/> )

En la web del Instituto Europeo de Psicología Positiva podemos encontrar diferentes podcast para acompañarnos en esta situación y ofrecernos información, claves y ejercicios para ayudarnos a hacer más llevadero el día a día.



## FORMACIÓN ESPECIALIZADA

**EDEM** (<https://edem.eu/executive-education/formacion-online/> )

La prestigiosa Escuela de Negocios especializada en la formación de directivos y empresarios nos ofrece sesiones en abierto online y de forma gratuita de gestión empresarial y sobre los retos a los que se enfrentan las empresas tras el COVID\_19.

**EAE BUSINESS SCHOOL** (<http://webinar.eaeprogramas.es/> )

EAE Business School nos ofrece de manera gratuita una selección de sus mejores webinars relacionados con el mundo empresarial, las finanzas, el marketing y los recursos humanos.

**IESE** ([www.iese.edu/recursos](http://www.iese.edu/recursos) )

Con la idea de ayudar a la comunidad directiva y a cualquier persona interesada, el IESE ha abierto el acceso a diferentes recursos gratuitos, incluyendo sesiones online en directo, artículos y webinars.

**CEF** (<https://www.cef.es/es/cursos-gratuitos> )

En el CEF podemos encontrar cursos gratuitos en temáticas tan diferentes como Contabilidad, Marketing Digital o Iniciación al Chino.



## FORMACIÓN ESPECIALIZADA

### LINKEDIN LEARNING (<https://www.linkedin.com/learning/> )

Linkedin nos da acceso de forma gratuita a diferentes cursos de formación a través de su plataforma LinkedIn Learning con herramientas para hacernos la vida más fácil estos días.



### ENYD (<https://www.escueladenegociosydireccion.com/eventos/> )

La Escuela de Negocios y Dirección potencia la innovación y el desarrollo personal y profesional, organizando conferencias y OpenClass online sobre diversos temas de interés y de actualidad .

### CÁMARA VALENCIA (<https://www.camaravalencia.com> )

La Cámara de Valencia nos propone diferentes webinars gratuitos con temáticas relacionadas con el Comercio Internacional, Operaciones y Dirección de Personas, entre otras.

### FEBF (<https://febf.org/> )

La Fundación de Estudios Bursátiles y Financieros también está lanzando diferentes webinars y vídeos en materia financiera.





## FORMACIÓN ESPECIALIZADA

**WOB**I (<https://education.wobi.com/> )

WOB I es un centro de contenido empresarial global que, desde su plataforma de formación digital nos permite acceder al kick-off de diferentes cursos de gran interés para mejorar tus habilidades directivas.



**CORNESTONE**

(<https://hr.cornerstoneondemand.com/cornerstonecares-es> )

Cornerstone, referente mundial en soluciones para el desarrollo de las personas, ha abierto su plataforma Cornerstone Content Anytime para acceder de forma gratuita y de forma temporal a 48 cursos destinados a desarrollar las habilidades más importantes para impulsar el crecimiento de las compañías y ayudar a los trabajadores a alcanzar sus objetivos profesionales.

**SPAIN BUSINESS SCHOOL** (<https://www.spainbs.com/open-learning/> )

Spain Business School es una Digital Business School pionera en España en formación digital, consultoría y transformación de las organizaciones. En su web podemos acceder a webinars y openclass de habilidades, estrategia y management.



## FORMACIÓN ESPECIALIZADA

**ESIC** (<https://www.esic.edu/webinars-masterclass> )

ESIC ha adaptado a formato online sus tradicionales masterclass, jornadas y conferencias sobre marketing, management y tecnología. En su web puedes consultar el calendario de próximos eventos en streaming.



**HARVARD UNIVERSITY** (<https://online-learning.harvard.edu/catalog/free> )

La prestigiosa universidad estadounidense ha habilitado de forma gratuita 64 cursos online de diferente duración y de 11 áreas temáticas: humanidades, negocios, arte, programación, ciencias sociales, entre otras.

**COLUMBIA UNIVERSITY** (<https://es.coursera.org/columbia> )

A través de la plataforma de e-learning Coursera, la Universidad de Columbia da acceso de forma gratuita a diferentes cursos y programas de especialización en las áreas de Ingeniería, Tecnología y Economía, entre otras.



## FORMACIÓN ESPECIALIZADA

### PRINCETON UNIVERSITY (<https://es.coursera.org/princeton> )

También Princeton utiliza la plataforma Coursera, para ofrecer sus cursos y programas especializados de forma gratuita en áreas como Matemáticas, Antropología y Astronomía, entre otras.



### UNIVERSITY OF PENNSYLVANIA (<https://es.coursera.org/penn> )

En Coursera también encontramos cursos y programas de la Upenn de temáticas tan variadas como Filosofía, Empresariales, Economía, Derecho, Psicología o Ciencias.

### YALE UNIVERSITY (<https://es.coursera.org/yale> )

La Universidad de Yale también utiliza Coursera para ofrecer sus cursos y programas especializados de Historia, Economía, Música y Medicina, entre otros.

¡ESPERAMOS QUE ESTA GUÍA OS RESULTE  
DE INTERÉS Y UTILIDAD!

El Equipo de Bo Growth

**BO GROW/TH**

*building passion for success*

